

SAMBI: prevenzione per i più piccoli

Il corso promuove un percorso formativo di prevenzione degli infortuni dedicato ai bambini delle elementari e dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia. L'obiettivo è di renderli consapevoli dei potenziali pericoli che ci circondano, insegnando semplici interventi di primo soccorso.

Nessuna emergenza crea tanta ansia quanto quella in cui è coinvolto un bambino, soprattutto se si trova in condizioni critiche. Secondo l'UPI (Ufficio Prevenzione Infortuni), ogni anno si verificano in Svizzera circa 550'000 infortuni, 2'000 dei quali provocano il decesso tra le mura domestiche o durante le attività svolte nel tempo libero. Sotto l'età di 6 anni gli incidenti in casa rimangono la prima causa di mortalità infantile. E di questi, i 2/3 avvengono in presenza di adulti.

In base allo studio approfondito degli interventi pediatrici svolti dal nostro Servizio, unitamente ai dati riferiti dall'UPI, si è potuto constatare che la maggioranza degli infortuni potrebbe essere evitata se gli adulti ponessero più attenzione e, soprattutto, se i bambini fossero maggiormente consapevoli dei potenziali pericoli che possono trovare nella loro realtà quotidiana. Può capitare inoltre che sul luogo d'intervento per malore o infortunio di un adulto sia presente solo un bambino: potrebbe essere l'unica risorsa per contattare la centrale Ticino Soccorso 144 e allertare i soccorsi. Il modo migliore di fare prevenzione consiste nell'educare i bambini a riconoscere le situazioni pericolose che minacciano la loro incolumità, insegnando loro ad adottare i comportamenti più idonei.

Per affrontare queste problematiche, il SAM, da qualche anno sta portando avanti il progetto SAMBI (Servizio-Autoambulanza-Mendrisiotto-Bimbi). Lo scopo è quello di sensibilizzarli nel riconoscere ed evitare potenziali pericoli, imparare ad allarmare la centrale Ticino Soccorso 144 e mettere in atto semplici manovre di primo soccorso.

Il progetto SAMBI, grazie alla sua flessibilità può essere integrato nei programmi scolastici, oppure affiancato a lezioni sullo studio del corpo umano e di anatomia. Le attività possono essere combinate fra loro, creando un percorso ad hoc che risponda ai bisogni specifici del programma svolto dal docente e dalla classe. Nelle attività possono essere coinvolti anche i genitori degli alunni. Tutte le lezioni si tengono presso la scuola interessata oppure nella Sede del SAM a Mendrisio.

Il corso prevede:

- Attività teorico-pratiche legate allo studio e all'approfondimento dei vari apparati del corpo umano.
- Attività ludiche come puzzle giganti da ricostruire, la "valigia dei pericoli" con oggetti di uso quotidiano che possono celare potenziali minacce, oppure il "team primo soccorso", una sorta di gioco dell'oca da effettuare a squadre con domande e azioni inerenti alla tematica del soccorso. Attraverso il gioco, i bambini ragionano e discutono sui vari pericoli che li circondano quotidianamente e imparano a evitarli, oppure vengono educati ad affrontare emergenza che potrebbe presentarsi.
- Attività pratiche: i bambini possono familiarizzare con materiale in uso quotidianamente nel soccorso preospedaliero, attraverso delle simulazioni d'intervento. Ciò gli permette di affrontare paure e ansie legate agli interventi per infortuni, traumi o malori, imparando nel contempo a reagire in caso di urgenza sanitaria.
- Visite guidate della nostra Sede con possibilità di salire sull'ambulanza e provare a utilizzare il materiale in uso durante gli interventi di soccorso. Nel corso della visita viene proiettato il filmato "144 bimbi" che descrive come viene effettuato un intervento dalla ricezione dell'allarme fino alla consegna del paziente in pronto soccorso.

Nel corso dell'anno scolastico 2016-2017 abbiamo svolto l'attività SAMBI presso le scuole di Balerna, Chiasso, Morbio Inferiore, Novazzano e Vacallo, formando un totale di 850 bambini. I docenti interessati al progetto possono contattare direttamente la responsabile del Settore Formazione (ottavia.rusca@sam-mend.ch, oppure al n. 091 640 51 80).